

7^a EDIZIONE 100X100

MANIFESTAZIONE
INTERNAZIONALE

LA 10KM A TAPPE APERTA A TUTTI...

NUOTI INSIEME A NOI E TI FERMI QUANDO VUOI

ISCRIZIONI 100X100

INCLUSI: INGRESSO, ACQUA A BORDO VASCA, *CUFFIA 2019,
BUFFET SERALE, ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

- € 10,00 PER ISCRIZIONI FINO ALL' 8/6/19
- € 15,00 PER ISCRIZIONI DOPO L' 8/6/19

NO LIMITS



SABATO
15 PARMA
GIUGNO
2019

PROGRAMMA:

ACCOGLIENZA: ore 16,45
PARTENZA: ore 17,30
ARRIVO: ore 21,00

PERCORSO:

100mt da nuotare 100 volte (ripartenza ogni 2 minuti)
in 9 "TAPPE OBIETTIVO". Ti fermi alla tappa che vuoi
senza obbligo di dichiararla alla partenza.

100mt	TAPPA "...IO C'ERO"
800mt	TAPPA "DETTI...FATTI"
1.500mt	TAPPONE "PALTRINIERI"
2.500mt	TAPPA "AUTHORITY E.F.S.A"
3.500mt	TAPPA "DUOMO BATTISTERO"
5.000mt	TAPPA "CITTADELLA"
6.000mt	TAPPA "STADIO TARDINI"
7.500mt	TAPPA "CERTOSA DI PARMA"
10.000mt	TAPPA "TUTTI A TAVOLA"

2019
Max. iscritti: 100



UN TOUR GOLIARDICO
**NON COMPETITIVO
ED INCLUSIVO**

APERTO A TUTTI
(ANCHE AI DIVERSAMENTE ABILI)

PER RAGGIUNGERE IDEALMENTE
(NUOTANDO IN VASCA DA 50mt)
ALCUNI LUOGHI SIMBOLO DI PARMA



INFO & ISCRIZIONI

0521.776589

bonomini@coopernuoto.it

Via Anedda, 23 (Zona Moletolo)

